



### סלט אורז בר

אורז בר מבושל מכוס אחת של אורז

1 מלפפון

1 גזר

1 בצל

50 גרם אגוזי מלך

50 גרם שקדים

חופן פטרוזיליה קצוצה

חופן שמיר קצוץ

שמן זית

מלח פלפל לפי הטעם

### הכנה

קוצים את הירקות לקוביות קטנות.

שוברים או קוצצים בסכין את האגוזים והשקדים.

מערבבים הכל עם האורז ומתבלים בשמן זית מלח ופלפל.