



סלט ירוק עם שעועית ירוקה

חסה

עלים צעירים(בייבי)

שני מלפפונים

שעועית ירוקה טרייה,נקייה ושטופה

נבטים סיניים

הכנה

חותכים את החסה

חותכים את המלפפונים לסהרונים מאורכים

מוסיפים את השעועית והנבטים

ניתן להשתמש באחד משני הרטבים הקודמים בהתאם לסגנון הארוחה..



מֵיבֵן