



סלט תרד

חבילה אחת של עלי תרד טריים ושטופים היטב (בתרד יש המון חול)

חופן תותים

7 פרוסות תפוח מיובש

100 גרם אגוזי מלך לא קלויים קצוצים גס

רוטב

1\2 כוס שמו זית

1\4 כוס חומץ בלסמי

1\4 כוס דבש

כפית חרדל

להכניס הכול לצנצנת ולערבב או במעבד מזון עם סכין, להכניס הכול למעט השמן, להפעיל ולזילוף לאט לאט את השמן.

הכנה

אחרי ששוטפים את עלי התרד צריך לתת להם להתייבש

את התפוח לחתוך גס

תותים לחתוך לפרוסות

להוסיף אגוזים ורוטב.



מֵיבֵן